



بیمارستان فوق تخصصی اورولوژی ایرانیا

Paraphimosis

پارافیموز

واحد آموزش سلامت

علائم هشدار:

- تب بیش از ۳۸ درجه سانتیگراد
 - مشکل در تنفس
 - خونریزی شدید
 - دردی که با داروی مسکن تسکین نیافته
 - قرمزی اطراف بریدگی ها
- لطفا به اولین واحد درمانی مراجعه نمایید.

منابع:

1. کتاب داخلی جراحی برونر و سودارث کلیه و مجاری ادراری - ترجمه ۲۰۲۰
2. سایت خدمات بهداشت ملی در انگلستان

مشهد- انتهای خیابان آخوند خراسانی - خیابان
رازی شرقی - روبه روی سالن ورزشی مهران
051-38587415
داخلی ۲۲۳ واحد آموزش سلامت

* توصیه های بعد از عمل جراحی:

- توصیه می شود که ۴ تا ۶ هفته پس از جراحی در خانه استراحت کنید.
 - استفاده از مسکن طبق نظر پزشک برای کنترل درد مجاز است.
 - بلند کردن وزنه های سنگین یا فشار آوردن (دراز نشست، ورزش های سنگین) به مدت شش هفته اجتناب کنید.
 - همچنین باید تا **چهار هفته** پس از عمل از رابطه جنسی خودداری کنید.
 - استحمام بعد از ترخیص مانعی ندارد.
- بهتر است مایعات به میزان لازم حداقل ۸ لیوان میل نمایید.



* پارافیموز چیست؟

پارافیموزیس عارضه ای است که فقط در مردان ختنه نشده اتفاق می افتد و زمانی ایجاد می شود که پوست ختنه گاه دیگر نمی تواند روی نوک آلت تناسلی به جلو و حالت اولیه بازگردد. این باعث می شود که پوست ختنه گاه متورم و گیر کند که ممکن است جریان خون به نوک آلت تناسلی را کند یا متوقف کند. این وضعیت در صورت عدم درمان می تواند منجر به عوارض جدی شود.

پارافیموز اغلب زمانی اتفاق می افتد که یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی با پوست ختنه گاه به درستی برخورد نکند. آنها ممکن است پس از معاینه فیزیکی یا اقدامات پزشکی پوست ختنه گاه را به وضعیت طبیعی خود برنگردانند.

پارافیموز را نباید با فیموز اشتباه گرفت. فیموز با سفت شدن پوست ختنه گاه وضعیتی است که در آن دیگر نمی توان پوست ختنه گاه را از نوک آلت به عقب کشید. این معمولاً در کودکان کوچکتر رخ می دهد و معمولاً یک بیماری جدی نیست. با این حال، پارافیموز یک وضعیت اورژانسی است. اگر علائم پارافیموز را تجربه کردید، با پزشک خود تماس بگیرید یا فوراً به بیمارستان بروید.

* علائم پارافیموز چیست؟

علامت اصلی پارافیموزیس ناتوانی در بازگرداندن پوست ختنه گاه به موقعیت طبیعی خود در بالای نوک آلت تناسلی است. پوست ختنه گاه و نوک آلت تناسلی ممکن است متورم و دردناک باشد. نوک آلت تناسلی نیز ممکن است قرمز تیره یا آبی به دلیل کمبود جریان خون باشد. در صورت مشاهده هر یک از این علائم فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.

* علل بروز پارافیموزیس چیست؟

پارافیموزیس معمولاً زمانی اتفاق می افتد که یک متخصص مراقبت های بهداشتی فراموش می کند پوست ختنه گاه را پس از معاینه یا عمل پزشکی به حالت طبیعی خود بازگرداند.

سایر علل پارافیموز عبارتند از:

- داشتن عفونت
- تجربه ضربه فیزیکی به ناحیه تناسلی
- عقب کشیدن بیش از حد پوست ختنه گاه
- داشتن پوست ختنه گاه سفت تر از حد طبیعی
- داشتن پوست ختنه گاه که برای مدت طولانی به عقب کشیده شده است.



* پارافیموز چگونه درمان می شود؟

درمان بسته به سن و شدت بیماری شما متفاوت خواهد بود. به طور کلی، اولین قدم در درمان پارافیموز، کاهش تورم است. پزشک شما ممکن است کارهای زیر را انجام دهد:

- یخ را به منطقه بمالید
- یک بانداژ محکم دور آلت تناسلی بپیچید
- از سوزن برای تخلیه چرک یا خون استفاده کنید
- تزریق هیالورونیداز، آنزیمی است که به کاهش تورم کمک می کند

پزشک شما همچنین ممکن است یک برش کوچک برای کاهش تورم ایجاد کند، اما آنها این کار را فقط در موارد

شدید انجام می دهند.

پس از کاهش تورم، پزشک پوست ختنه گاه را به موقعیت خود برمی گرداند. این می تواند بسیار دردناک باشد، بنابراین به احتمال زیاد قبل از شروع عمل به شما مسکن داده می شود. در طول عمل، پزشک ابتدا آلت تناسلی و پوست ختنه گاه را روغن کاری می کند. سپس به آرامی نوک آلت تناسلی را فشار می دهند و در عین حال پوست ختنه گاه را نیز به سمت پایین می کشند.

ختنه کامل یا برداشتن پوست ختنه گاه ممکن است در موارد بسیار شدید پارافیموز ضروری باشد. ختنه اورژانسی همچنین از تکرار این وضعیت جلوگیری می کند.