

کد سند: EDPa010 تاریخ تدوین ۱۴۰۳/۰۳/۰۱



بیمارستان فوق تخصصی اورولوژی ایرانیا

Penile fracture

شکستگی آلت تناسلی

واحد آموزش سلامت

علائم هشدار:

شکستگی آلت تناسلی در مردان وضعیتی اورژانسی در نظر گرفته شده و تاخیر در دریافت درمان منجر به اختلال عملکرد جنسی دائمی خواهد شد.

لطفاً به اولین واحد درمانی مراجعه نمایید.

منابع:

۱. کتاب داخلی جراحی برونر و سودارث کلیه و مجاری ادراری - ترجمه ۲۰۲۰

مشهد - انتهای خیابان آخوند خراسانی - خیابان رازی شرقی - روبه روی سالن ورزشی مهران
051-38587415
داخلی ۲۲۳ واحد آموزش سلامت

* مراقبت‌های بعد از عمل جراحی شکستگی آلت

- پس از جراحی احتمالاً بین ۱ تا ۳ روز در بیمارستان بستری خواهید بود. در این دوره برای جلوگیری از عفونت باید آنتی‌بیوتیک مصرف کنید.
- نداشتن رابطه جنسی تا یکماه
- مراقبت روزانه از جای بخیه‌ها
- بررسی آلت جهت آمبولی یا ورم در ناحیه بخیه
- استفاده از کمپرس سرد برای کاهش درد و ورم
- استفاده از کاتتر برای تخلیه مثانه و کاهش فشار روی آلت تناسلی
- استفاده از آتل‌های مخصوص.
- زمان بهبودی و نقاهت (۱۲ تا ۱۸ هفته به صورت متوسط)، جهت جلوگیری از نعوذ ناخواسته باید از قرص‌های تجویزی پزشک استفاده کنید. این قرص‌ها شل‌کننده عضلات هستند.



* شکستگی آلت تناسلی چیست؟

اگر مرد در حالت عادی قرار داشته باشد، آلت مردانه نرم و منعطف است و دچار شکستگی نمی‌شود. اما اگر در حالت نعوظ باشد، آلت سخت و محکم می‌شود. هرگونه حرکت ناگهانی و ضربه محکم در این حالت می‌تواند باعث پارگی غشا و به اصطلاح شکستگی آلت تناسلی شود.

شکستگی آلت تناسلی می‌تواند عوارض و آسیب‌های جبران‌ناپذیری داشته باشد.

* آلت چطور دچار شکستگی می‌شود؟

غشاء یا اسفنج‌های داخلی آلت تناسلی در پوسته‌ای به نام تونیکا آلبوژینه قرار دارد. این پوسته مسئول نگه‌داشتن خون در آلت است. زمانی که در حالت نعوظ بر اثر ضربه یا عوامل دیگر به آلت فشار وارد شود، این غشاء دچار پارگی می‌شود. پارگی یا شکستگی آلت تناسلی همراه با صدایی مانند (تق) بوده که اولین نشانه شکستگی است.

زمانی که آلت مردانه در حالت نعوظ و برانگیختگی باشد، بسیار سفت و محکم می‌شود. جریان خون در آن زیاد شده و با یک ضربه ناگهانی یا خم شدن می‌تواند دچار پارگی و خونریزی داخلی شود. در صورت عدم رسیدگی به موقع به این مشکل، علاوه بر عوارض گفته شده، احتمالاً دچار (کبودی بادمجانی) هم خواهید شد.

پس از پارگی غشاء، آلت سریعاً حالت سفتی و سختی خود را از دست می‌دهد. پس از آن شل شده و دچار ورم خواهد شد. هرچند استخوانی در آلت مرد وجود ندارد، اما به همین پارگی، شکستگی آلت مردانه گفته می‌شود.

* علائم شکستگی آلت تناسلی:

- درد ناگهانی و شدید در آلت تناسلی
- صدای ترکیدن یا ترک خوردن که نشانه شکستگی است.
- تورم ناشی از ترکیدن رگ خونی در آلت تناسلی که باعث می‌شود آلت تناسلی همانند بادمجان بزرگ شود..
- از دست دادن سریع نعوظ
- تغییر رنگ آلت تناسلی به دلیل خونریزی داخلی. در بسیاری از موارد آلت تناسلی به رنگ بنفش تغییر می‌کند.
- وجود بالقوه خون در دهانه مجرای ادرار که ناشی از خونریزی داخلی و آسیب دیدگی مجرای ادرار است.

* چرا آلت مرد می‌شکند؟

- خم شدن ناگهانی آلت در هنگام نعوظ به پهلو
- رابطه جنسی خشن با پوزیشن‌های نامناسب
- فعالیت‌های آکروباتیک و ورزش‌های سنگین مانند پارکور، اسکیت برد و ژیمناستیک و غیره
- خودارضایی پرفشار
- شکستن قولنج آلت مردانه در حالت نعوظ (تقاندن)
- شلیک گلوله یا ضربه محکم به آلت مرد
- آسیب‌های خودی به آلت (خودآزاری، تنفر از نعوظ یا مشکلات روحی روانی)
- گزش توسط حیوانات
- بیماری‌های زمینه‌ای و از بین رفتن بافت پوست آلت مرد (مانند بیماری قانقاریای فورنیه)

* روش‌های درمان شکستگی آلت کدام است؟

۱. روش‌های غیرتهاجمی برای درمان آلت شکسته:

- ◇ فشرده‌سازی آلت تناسلی شکسته با آتل پزشکی
- ◇ تثبیت و مایعات کافی: برای جبران ازدست‌دادن خون در هماتوم‌ها
- ◇ کمپرس سرد: برای از بین بردن خون‌مردگی، درد و کبودی تا زمان جراحی
- ◇ مصرف آنتی‌بیوتیک‌های قوی جهت جلوگیری از عفونت
- ◇ تزریق استروژن یا استفاده از داروهای حاوی استروژن جهت جلوگیری از نعوظ تا درمان کامل
- ◇ تزریق یا استفاده از داروهای ضد انعقاد خون و ترومبولیتیک برای دفع لخته‌های خون

۲. روش‌های تهاجمی درمان آلت شکسته:

روش‌های جراحی آلت در هر فرد متفاوت است. تمرکز پزشک متخصص در این روش روی از بین بردن هماتوم، جلوگیری از خونریزی و ترمیم بافت‌های آسیب‌دیده است.