

کد سند: EDPa070 تاریخ تدوین ۱۴۰۳/۰۵/۰۱



بیمارستان فوق تخصصی ارولوژی ایرانیان

Dengue fever

تب دانگی

واحد آموزش سلامت

### علائم فطر:

در صورت داشتن درد در ناحیه شکم و استفراغ خونی یا مدفوع خونی—تب بالا ۳۹ درجه و عدم کنترل تب با دارو

سریعا به مرکز درمانی مراجعه نمایید.

منابع:

1. mayoclinic

2. دستورالعمل کنترل عفونت ۱۴۰۳

مشهد- انتهای خیابان آخوند خراسانی -خیابان

رازی شرقی -روبه روی سالن ورزشی مهران

051-38587415

داخلی ۲۲۳ واحد آموزش سلامت

### \* درمان تب دانگی چگونه است؟

- ◆ هیچ درمان خاصی برای تب دانگی وجود ندارد.
- ◆ درمان بر اساس علائم انجام می شود.
- ◆ استراحت کافی، نوشیدن مایعات فراوان و مصرف داروهای مسکن بدون نسخه مانند استامینوفن یا ایبوپروفن می تواند به بهبود علائم کمک کند.
- ◆ در موارد شدید، ممکن است به بستری شدن در بیمارستان و تزریق مایعات وریدی نیاز باشد.
- ◆ اکثر افراد مبتلا به تب دانگی در عرض یک تا دو هفته بهبود می یابند.
- ◆ با این حال، برخی از افراد ممکن است به عوارض جدی مانند خونریزی شدید، نارسایی ارگان ها یا شوک مبتلا شوند.



## \* تب دانگی چیست؟

تب دانگی (Dengue fever) که به آن «تب استخوان شکن» هم می‌گویند، توسط پشه آندس منتشر می‌شود.

سالانه میلیون‌ها نفر در در سراسر جهان به تب دانگی مبتلا می‌شوند. این بیماری در جنوب شرقی آسیا، جزایر غربی اقیانوس آرام، آمریکای لاتین و آفریقا شایع است؛ اما امروزه به مناطق جدیدی از جمله اروپا و جنوب ایالات متحده آمریکا گسترش پیدا کرده است. Dengue fever در ایران خیلی شایع نیست. با این حال، پشه آندس در بعضی از مناطق از جمله مرزهای جنوبی و شرقی کشور دیده شده است.

## \* نمونه انتقال تب دانگی:

پشه آندس شبیه پشه‌های معمولی با لکه‌های سفید روی پاها و بدن است که می‌تواند ویروس تب دانگ را منتقل کند

پشه آندس بیشتر در طول روز انسان را می‌گزد به ویژه پس از طلوع آفتاب و قبل از غروب این پشه می‌تواند در هر ظرف که مقداری آب جمع می‌شود تخم گذاری کند مانند لاستیک تایرهای مستعمل قوطی و کنسرو و....

**نکته: این بیماری از انسان به انسان منتقل نمی‌شود.**



## \* علائم تب دانگی چیست؟

### 1. علائم تب دانگی خفیف

- ◇ علائم زیر معمولاً چهار تا ۶ روز پس از عفونت شروع می‌شوند و تا ۱۰ روز ادامه دارند:
- ◇ تب بالا (۱۰۴ درجه فارنهایت یا ۴۰ درجه سانتی‌گراد)
- ◇ سردرد
- ◇ درد پشت چشم
- ◇ درد مفاصل و عضلات
- ◇ خستگی
- ◇ حالت تهوع
- ◇ استفراغ
- ◇ بثورات پوستی



## ۲. علائم تب دانگی شدید

- ◇ معده درد شدید
- ◇ استفراغ مداوم
- ◇ وجود خون در استفراغ، مدفوع یا ادرار
- ◇ آسیب دیدگی سیستم لنفاوی و عروق خونی
- ◇ کاهش تعداد پلاکت‌های خون
- ◇ ایجاد لکه‌های خونی کوچک در زیر پوست
- ◇ نبض ضعیف
- ◇ تنفس دشوار یا سریع
- ◇ تحریک پذیری یا بی‌قراری

**زنائی که در دوران بارداری بیمار می‌شوند،**

**ممکن است ویروس را در هنگام زایمان به**

**نوزاد خود منتقل کنند. به علاوه، نوزادان**

**این زنان در معرض خطر زایمان زودرس،**

**وزن کم هنگام تولد یا بعضی مشکلات**

**جنینی قرار دارند.**