

کد سند: EDPa069 تاریخ تدوین ۱۴۰۳/۰۶/۲۵



Urinary
catheter care

مراقبت از سوند ادراری

واحد آموزش سلامت

در صورت مشاهده هر کدام به اولین مرکز درمانی مراجعه نمایید.

- ادرار غلیظ و کدر است و در ادرار خون و خلط مشاهده می شود .
- ادرار بسیار بد بو و تند است.
- مدت ۶ تا ۸ ساعت تخلیه ادرار وجود نداشته باشد .
- در مجرای ادرار احساس سوزد و درد دارید.
- تب یا لرز دارید.

منبع:

- مرکز مدیریت بیماری ها کتاب راهنمای کشوری نظام مراقبت از عفونت های

مشهد- انتهای خیابان آخوند خراسانی - خیابان
رازی شرقی - روبه روی سالن ورزشی مهران
051-38587415
داخلی ۲۲۳ واحد آموزش سلامت

- ♦ مصرف ویتامین سی که باعث اسیدی شدن ادرار شده و باعث کاهش عفونت میشود توصیه می شود.
- ♦ اگر از سوند ادرار خارج نمیشود یا سوند خارج شده و نشستی دارد و یا احساس پری در مثانه میکنید، به پرستار خود اطلاع دهید و در صورتیکه بیمار با سوند مرخص شده است جهت بررسی از فرد متخصصی مانند پرستاری کمک بگیرید.
- ♦ محلی که لوله سوند با چسب به پوست متصل شده است را بررسی کنید. چون پوست زیر آن ممکن است دچار حساسیت و یا زخم شده باشد.
- ♦ از لباسهای زیر نخی و پنبه ای استفاده کنید تا از رطوبت در ناحیه تناسلی پیشگیری شود.



* سوند ادراری چیست ؟

سوند ادراری لوله پلاستیکی و قابل انعطافی است که از طریق مجاری ادراری در داخل مثانه قرار میگیرد و ادرار را از مثانه تخلیه میکند.

زمانی که سوند داخل مثانه قرار داده میشود، بالن کوچکی در آن از آب مقطر پر میشود تا مانع از خروج ناخواسته سوند گردد. سوند به کیسه ادرار متصل میشود.

ممکن است سوند ادراری برای یک دوره کوتاه یا طولانی مدت استفاده گردد .

سوند ادراری معمولاً زمانی استفاده میشود که افراد در ادرار کردن طبیعی مشکل دارند. همچنین می توان از آن برای تخلیه مثانه، قبل یا بعد از جراحی و برای کمک به نمونه گیری برای آزمایش ادرار استفاده کرد.



* عوارض سوند ادراری چیست ؟

• عفونت ادراری :

علائم عفونت ادراری در ارتباط با سوند شامل: درد زیر شکم یا اطراف کشاله ران، درجه حرارت بالا، احساس سرما و لرز میباشد که باید بلافاصله به پزشک خود اطلاع دهید.

• نشت ادرار از اطراف سوند ادراری

• انسداد یا گرفتگی سوند ادراری



* مراقبت از سوند فولی چگونه است ؟

◆ قبل از کنترل و مراقبت از سوند ادراری، دست های خود را با آب گرم و صابون بشویید.

◆ پوست دور مجاری ادراری و جدار سوند ادراری را حداقل روزی ی بار با آب گرم و صابون بشویید. همچنین هر بار بعد از اجابت مزاج، پوست اطراف مجاری ادراری و سوند را تمیز کنید.

◆ کیسه ادرار را پایین تر از سطح مثانه قرار دهید.

◆ حداقل روزی ۸ لیوان آب بنوشید. این مایعات میتواند شامل آب، آبمیوه و شیر باشد. مصرف قهوه، چای و نوشابه را محدود کنید

◆ سوند ادراری را تکان ندهید. لطفاً سوند ادراری را نه به داخل مجرا هل دهید و نه به سمت خارج بکشید. چون ممکن است باعث صدمه به مجرای ادراری و خونریزی شود.

◆ هنگام راه رفتن، لوله سوند را در دست گرفته و کیسه ادرار را پایین تر از مثانه نگه دارید.

◆ لوله سوند را طوری قرار دهید که لوله روی هم پیچ نخورد و یا زیر بیمار قرار نگیرد تا جریان ادرار متوقف نشود.

◆ هنگام خوابیدن در تخت، کیسه ادرار پایین تر از سوجو بدن باشد و اگر تخت چرخ دارد، مراقب باشید تا کیسه ادرار زیر چرخ گیر نکند.